

4月・5月

# まちづくり通信

発行 飛騨高山まちづくり本舗  
住所 〒506-0845  
高山市上二之町 44-4  
電話&FAX 0577-33-5282  
homp@takayamashishouren.net

## じわっとハッピーになる まちのパワースポット

手づくり絵本～ワーキングステージまで

### 子育てはストレス？ いえいえ素材の宝庫

今年も、かんかこかんで手づくり絵本講習会が開催され、子育てと同時進行でたくさんの作品が生まれました。個性豊かな手づくり絵本に、かんかこかんで訪れるお母さんたちは、「私にもできるかな」「作ってみたい」と、多いに刺激を受けられたようです。

時代の変化とともに、さまざまな情報が手に入りやすくなり生活スタイルの選択肢が増えて、ともすると合理的、能率的、便利、安易な方向を目指していきがちになります。こどもと過ごせる時間に恵まれているお母さんも、子育てという恵みの時間がストレスにもなる時代です。

でも思い切って、心の片隅に”一冊の本にまとめる”というテーマを持った瞬間から、親子の日常が泣いたりわらったりのエピソードの宝庫となります。題材探しから製本までの工程は小さな取捨選択の繰り返し。文章、絵、構成、大きさ、色合いなど、すべて自ら決定してむかえる完成の喜びはひとしおです。こうしようか、それともこのほうがいいのか…という迷いも、お母さんをたくましくするものです。



※手づくり絵本を作るお母さんたちがここ数年増えてきました。昨年、「第26回手づくり絵本巡回展」(手づくり絵本三県(長野・岐阜・愛知)連絡会主催)にて特別展示された高山地区のコーナー。

今年の巡回展は、7月12日(土)・13日(日)に高山市図書館煥章館において開催されます。

### 99才のばあちゃんの靴下に感激 やすらぎの八日市

今年はいじめての飛騨国分寺八日市がありました。3年前に八日市が始まってから毎回ここに来るのが楽しいというのは出店者の女性グループのみなさん。毎月8日には旦那さんたちは「楽しんでおいで」と見送ってくれるそうです。

商店街の賑わいと高齢化社会に向けて交流の場の創出を願ってはじまった八日市ですが、出店者の皆さんが心待ちにされている雰囲気は、地元の人たちが気安く憩える八日市のなごやかさをかもし出しているようです。

99歳のばあちゃんが編んだ靴下!! なんていう奇跡に出会えるのもうれしいものです。次回開催は、6月8日(日) 7時半～3時、国分寺境内です。



### じわっとハッピー お母さんたちのステージ

下林町の熊野橋のもとにある土壁の建物が、若葉の芽吹きとともに活気をおびています。スペース Isis(アイシス)では、お母さんたちのグループ「ほっこりん」による『カフェ&ショップほっこりん』が、毎週木・金曜日の午前10時～午後2時までオープンしています。手作りのお菓子や飲み物の出せる喫茶コーナー、お母さんの工夫から生まれたオリジナルグッズなどの販売や運営を通じて、これまで実現されていない世代を超えた仕事や子育てのありかたを考える、画期的な空間となろうとしています。建物内には、今年度から高山市内の15の留守家庭児童教室を運営している市民団体「学童保育 すまいる高山」の事務所も開設されており、子育てをキーワードにした人たちの拠点として、じわっとハッピーに感じられるまちづくりを夢見て、お母さんたちのチャレンジの場となりそうです。



クマと もりと ひと・

クマをシンボルに自然保護

### 日本熊森協会 岐阜支部が結成されます！

秋にどんぐりをたくさん食べないと生きていけないという「ツキノワグマ」人間の勝手に作ったスギやヒノキだけの人工林が増え続け、彼らにとって大切な豊かな自然林は減って行くばかり。ごはんと寝場所を失ったため、仕方なく人里へおりていくと「熊が出た！」と駆除されてしまう・本州以南に広く生息していたツキノワグマ、拡大造林がいちばん最初に始まった九州ではなんとすでに絶滅！四国でもあと十数頭・絶滅は避けられない現状だそう。

ある日生徒が持ってきた「真冬なのに里へ・射殺 ツキノワグマ環境破壊に悲鳴」という新聞記事をきっかけにツキノワグマの保護に立ち上がった、兵庫県の中学校理科教諭だった森山まり子さん。活動してゆく中、自然を守るのは行政でも学者でもなく動物たちが滅びて行くことに胸を痛めることもたちや一般国民なんだ・と気づき1997年春に「日本熊森協会」を発足したのです。

近年、飛騨地方でも熊が出たというニュースやうわさをよく耳にします。飛騨の自然林も少なくなっているのです。この岐阜支部の発足によりクマを守ろう！森を守ろう！という動きがより活発になることでしょう。

講演会・環境教育・植樹活動を通じ、クマと森と人の共存を目指すこの会にぜひご協力を！正会員の他、ボランティア活動で協力することもできます。詳しい冊子は、安川通り・まちひとぶら座かんかこかんにもあります。

問合せ：岐阜支部事務局（飛騨産業株式会社内）  
0577-32-1001 本母さん

5月24日に世界生活文化センターにて結成会が催されます。森山まり子さんの講演会(午後2時から)やいろいろな展示、実演あり！

冊子「クマともりとひと」→

●岐阜支部ホームページはこちら・

<http://kumamori.hida.vc/>

●協会ホームページはこちら・

<http://homepage2.nifty.com/kumamori/>



### 天空の棚田はみんなの楽校だ!! ＝滝町棚田のサポーター募集＝

こどもも大人も共に集い、土と親しみ、風土を活かした伝統食から野遊びまで、795mの棚田を舞台にした山里体験の参加者を随時募集しています。

6月の田植えから2月の雪干し大根作り、棚田で凧揚げ大会、絶滅危惧食(かいもち、とりの口、背中もち、葬式料理など)を、作って食する会などが予定されています。

問合わせ：棚田保存会凸凹館倶楽部  
中屋栄一郎さん 090-7040-7428

※飛騨の棚田楽校検索でHPが見られます。

### イベント ひだまりの会講演会

#### 豊かな人生を作るための健康法 ..そして地域医療の展望

早期発見のために検診に力を入れられ、全国でも珍しい取り組みとして一般病院の中に新しい風を吹き込もうと、ボランティア受け入れに力を尽くして下さった久美愛厚生病院名誉院長の武山先生から、お話を聞かせていただきます。

6月15日(日) 13:30～15:00  
高山市保健センター2階(市役所となり) 資料代300円  
問合せ：ひだまりの会事務局 0577-35-5676

たまには..ゆったり静かに瞑想して  
優しい気持ちになってみませんか？

### “瞑想の会”のお知らせ

妊娠・子育て中は何かとイライラしたり、不安になったり、心配ごとがあつたり..そんな日常をちょっと離れて千光寺の本堂で静かに座ってみませんか。ゆっくり呼吸してときの流れを感じてみる..終わったときの優しい気持の自分に、きっと驚きます！

お母さんが多数ですが、どなたでも(男性でも)参加OKとのこと。たくさんのご参加、お待ちしております。

日程 6/4 水 7/9 水 9/3 水 10/2 木 12/3 水  
すべて10:00～14:00

場所 千光寺 (丹生川下保)

会費 1000円 (お布施として)

持物 昼食、ゆったりとした服装

託児 有料 (800円) でお受けします

事前に早めに(月初め位)お申し込みください

内容 10:00～オリエンテーション/10:20～瞑想/  
11:20～感想/12:00～昼食/13:00～おしゃべり※

※おしゃべりのテーマ 助産師と話す

6月「お産」7月「母乳」9月「性」

託児申し込み・問合せ：いいお産を考える会 大沼さん

TEL&FAX 0577-34-1323

### イベント 新緑の城山へくりだそう

#### きんたろうの会の 自然観察会

※会員でない方も参加できます

◆5月29日(木) 9時45分

◆金森長近の像の前に集合

◆講師：小野木三郎さん

◆参加費：100円

申込み：090-8557-9065 きんたろうの会



### イベント こだわりの「手づくり市」で見つける

#### エコでこちよいくらし

◆5月31日(土)・6月1日(日)

9時半～4時 (雨天決行)

◆酒のあっちゃん(山王トンネル近く)駐車場にて

両日共に20店以上の出店となる、食・雑貨のフリーマーケットです。地元はもちろん各地より、素材にこだわり、手間をかけてていねいに手づくりされたおやつや日常雑貨が並びます。衣食住のユニーク情報いろいろ。

店内ユーキコーナーは15%オフセール、本屋さんにはないマクロビオティック専門誌も見られます。

問合せ：こだわりの店ユーキ 0577-32-5078(酒のあっちゃん内)

0577-33-5055

かんかこかん  
いんふぉめーしょん

こどもひろば・情報ひろば・まちづくりひろば

まちひとぶら座かんかこかん

開館時間 10時～5時

### ★インファントマッサージ講座 0歳児の親子対象

6月2日(月) 10:30～12:00(受付 10:15～)

講師：高根純子さん(長野からお招きします)

参加費 500円 持物：バスタオル、おむつ、ミルク

### ★手作り絵本講座 6月 3回で完成

6月9日、16日、23日、すべて月曜日 10～12:00

講師：新井豊美さん(手作り絵本の会 紙ひこうき)

参加費 500円 持物：1回目に説明します 託児あり(有料)

二講座とも、2階和室にて お車はかじ橋駐車場へ  
お申込：かんかこかん 0577-33-5055

要申込